
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DI POPPA – ROZZI"

Via F. Barnabei, 2 - 64100 TERAMO

PROGRAMMA SVOLTO
ANNO SCOLASTICO 2016/2017

MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE: 3 c

ORE SETTIMANALI 3

TESTO UTILIZZATO SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

MACHADO ED. POSEIDONIA

DOCENTE: SCACCIONI STEFANIA

Ripasso di alcuni argomenti del programma di classe seconda propedeutici all'apprendimento dei contenuti oggetto di studio nell'anno corrente:

- **principi nutritivi** glucidi , fibre vegetali, protidi, lipidi, vitamine e sali minerali.
- **gruppi alimentari.**

Alimenti e alimentazione – concetto di: alimento, alimentazione, principio alimentare, principio nutritivo, nutrizione, dieta equilibrata, fabbisogno dei principi nutritivi.

Le frodi: alterazioni, sofisticazioni, adulterazioni, contraffazione.

Carne definizione,, composizione, caratteristiche nutritive, , classificazione, fasi di macellazione, , tecniche di conservazione, indicazioni dietetiche.

Pesce:definizione, composizione, caratteristiche nutritive, classificazione, metodi per la valutazione della freschezza, tecniche di conservazione, indicazioni dietetiche.

Uova: definizione, struttura, composizione, caratteristiche nutritive, fattori antinutrizionali, classificazione, metodi per la valutazione della freschezza, tecniche di conservazione, indicazioni dietetiche.

Latte: definizione, composizione, caratteristiche nutritive, classificazione, fasi di produzione, tecniche di conservazione.

Formaggi: definizione, composizione, caratteristiche nutritive, classificazione, fasi di produzione.

Lettura tabelle caloriche-nutrizionali

Calcolo calorico nutrizionale e commento

TERAMO, 07 giugno 2017

SCACCIONI STEFANIA