

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI
ALBERGHIERI, COMMERCIALI E TURISTICI "L. DI POPPA"**

Via F. Barnabei, 2 - 64100 TERAMO

PROGRAMMA

ANNO SCOLASTICO 2016/2017

MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE: II SEZIONE: E

DOCENTE: TARLI FEDERICA

LIBRO DI TESTO: "CIBO CHE NUTRE"

PROGRAMMA

- L'ACQUA E I MICRONUTRIENTI
- PRINCIPI NUTRITIVI (GLUCIDI, PROTIDI E LIPIDI)
- PRINCIPI DI DIETETICA (STILI ALIMENTARI, FABBISOGNO ENERGETICO, PESO TEORICO, PIRAMIDI ALIMENTARI)
- ALIMENTAZIONE E SALUTE (ERRORI ALIMENTARI)