



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"Di Poppa-Rozzi"

Via F. Barnabei, 2

Teramo



Cod. Fisc. 8003110675 tel.Pres. 0861/248215 Segr.0861/247248 Fax: 0861/243136

Web: www.iisdipopparozzi.it e-mail: info@iisdipopparozzi.it

P.E.C.: teis00800n@pec.istruzione.it Istituzionale: teis00800n@istruzione.it

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE II SEZIONE G

Biennio comune

Prof.ssa Cristina Coccia

a.s. 2016-2017

I principi nutritivi non energetici

- Sali minerali
- Acqua
- Vitamine

I principi nutritivi energetici

- Glucidi (ripasso)
- Protidi
- Lipidi

Principi di dietetica

- L'alimentazione equilibrata
- Valutazione del fabbisogno energetico
- La corretta ripartizione dei nutrienti
- La piramide alimentare
- I sette gruppi alimentari

- Le linee guida dell'INRAN

Apparato digerente

- Aspetti anatomici e fisiologici dell'apparato digerente
- Digestione dei nutrienti
- Assorbimento dei nutrienti
- Assimilazione
- I tempi della digestione
- Igiene dei denti
- Disturbi dello stomaco e dell'intestino

Alimentazione e salute

- Stili alimentari
- Peso teorico
- Errori alimentari e patologie a essi correlate (cenni)
- Diete in età e situazioni diverse (cenni)

Etichettatura, pubblicità degli alimenti

- Etichette alimentari (cenni)
- Pubblicità alimentare (cenni)

Teramo, 6 giugno 2017

Prof.ssa Cristina Coccia

Alunni: