



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "Di Poppa-Rozzi"**



Via F. Barnabei, 2 Teramo

Cod. Fisc. 8003110675 tel.Pres. 0861/248215 Segr.0861/247248 Fax: 0861/243136

Web: [www.iisdipopparozzi.it](http://www.iisdipopparozzi.it) e-mail: [info@iisdipopparozzi.it](mailto:info@iisdipopparozzi.it)

P.E.C.: [teis00800n@pec.istruzione.it](mailto:teis00800n@pec.istruzione.it) Istituzionale: [teis00800n@istruzione.it](mailto:teis00800n@istruzione.it)

## **Norme regolamentari utilizzo palestra**

### **INGRESSO E USCITA**

Gli alunni possono entrare in palestra solo dopo che quelli dell'ora precedente hanno lasciato l'impianto.

Si accede direttamente negli spogliatoi in ordine e in silenzio, i rappresentanti di classe consegnano il registro.

Sono concessi 10 minuti per cambiarsi all'inizio e alla fine lezione oltre i quali non è permesso entrare negli spogliatoi.

### **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

**La palestra è un'aula pertanto il comportamento degli alunni dovrà essere adeguato all'ambiente scolastico.**

**Durante le ore di educazione fisica ogni alunno deve:**

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica e calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. Qualora la metà degli alunni fosse sprovvista di abbigliamento sportivo, il docente riaccompagnerà gli stessi in classe per svolgere lezione teorica;
- custodire i propri effetti personali nei cassetti predisposti, compreso orologi, braccialetti, cellulari;
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente; informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- rispettare le norme igieniche.

**Durante le ore di educazione fisica agli alunni non è consentito:**

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza di insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- entrare nell'ufficio docenti senza l'autorizzazione di un docente;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare negli spogliatoi;

- fumare e fare uso di strumenti tecnologici (telefonini, i pod, i pad, i phone, etc..)
- studiare altre materie, sia in palestra che negli spogliatoi.
- Giocare a calcetto è a discrezione del docente qualora in palestra ci sia solo la propria classe, nella tutela dell'incolumità di tutti i presenti.

Eventuali danni agli arredi, infissi e attrezzi vanno immediatamente segnalati ai rispettivi docenti onde evitare di coinvolgere altre classi; qualora non venissero segnalati verranno addebitati a tutte le classi presenti in quel giorno.

## **GIUSTIFICAZIONI ED ESONERI**

I docenti hanno concordato di concedere al massimo **3 giustificazioni per ciascun quadrimestre** (chiaramente l'uso delle giustificazioni contribuisce a formulare il giudizio sull'impegno di ciascun alunno).

Si ricorda che gli studenti giustificati o esonerati **devono partecipare egualmente** prestando attenzione alle attività; è vietato usare strumenti tecnologici (telefonini, i pod, i pad, i phone, etc..) e studiare altre materie, sia in palestra che negli spogliatoi.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Caterina Provvissiero**

**I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE**