



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
“Di Poppa-Rozzi”
Via F. Barnabei, 2
Teramo



Cod. Fisc. 8003110675 **tel.Pres.** 0861/248215 **Segr.**0861/247248 **Fax:** 0861/243136

Web: www.iisdipopparozzi.it **e-mail:** info@iisdipopparozzi.it

P.E.C.: teis00800n@pec.istruzione.it **Istituzionale:** teis00800n@istruzione.it

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

PROGRAMMA CLASSE IV A ENOGASTRONOMIA
MATERIA DI INSEGNAMENTO SCIENZA E CULTURA
DEGLI ALIMENTI
DOCENTE ALESSANDRA ARGENTO (GIANNOBILE)

GLI ALIMENTI

- . Il latte e i suoi derivati: caratteristiche nutrizionali e conservazione
- . Le uova: caratteristiche nutrizionali e conservazione
- . I prodotti ittici: caratteristiche nutrizionali, conservazione e cottura
- . Le carni: caratteristiche nutrizionali, conservazione e cottura
- . Il consumo di carne in Italia dal dopoguerra ad oggi
- . La selvaggina: metodi di conservazione e cottura
- . I cereali: aspetti generali, molitura e prodotti sostitutivi
- . I prodotti ortofrutticoli: caratteristiche generali
- . I prodotti ortofrutticoli: la fotosintesi

ENOGASTRONOMIA ITALIANA

- . Italian Sounding
- . Vinality
- . Import/export agroalimentare in Italia

L'APPARATO DIGERENTE

- . Apparato digerente
- . La digestione

ALIMENTAZIONE E SALUTE

- . Bisogni di energia e di nutrienti
- . La corretta alimentazione e la prevenzione delle malattie legate alla malnutrizione
- . Principi per una alimentazione equilibrata
- . I LARN
- . Linee guida per una sana alimentazione
- . Valutazione dello stato nutrizionale
- . I disturbi del comportamento alimentare