



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE DI POPPA-ROZZI
SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
Via F. Barnabei, 2 - 64100 TERAMO

Programmazione annuale 2016

Lillia Neri - Gloria Dimitri – Natascia Di Paolo

MATERIA: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE: II L



LIBRO DI TESTO: "CIBO CHE NUTRE"

AUTORI: S. RODATO, I. GOLA

CASA EDITRICE: CLITT

❖ **STRUMENTI E METODI DIDATTICI**

I contenuti sono stati affrontati attraverso:

- Lezione frontale
- Lezione dialogata
- Lezione cooperativa
- Metodo induttivo e deduttivo
- Scoperta guidata
- Lavori di gruppo
- Problem solving
- Brain storming
- Analisi dei casi

All'applicazione della metodologia didattica ha contribuito all'uso di:

- Libro di testo
- Riviste specializzate online
- Appunti e dispense
- Manuali e dizionari online
- Personal computer e tablet
- Navigazione in internet

❖ **VALUTAZIONE E VERIFICA**

Sono state effettuate verifiche in itinere al fine di conseguire una valutazione formativa, attraverso domande dal posto, sintesi scritta alla lavagna e interventi individuali e correttivi per il ripasso degli argomenti trattati.

Al termine della singola unità didattica e/o del modulo sono state svolte delle prove di verifica orali e scritte. Le verifiche hanno accertato, oltre alla conoscenza delle nozioni contenute nella programmazione, il possesso e la padronanza del linguaggio scientifico.

❖ **PROGRAMMAZIONE DIDATTICA EFFETTUATA**

- ❖ Principi nutritivi non energetici (acqua, vitamine, sali minerali):
 - Definizioni
 - Apporto calorico
 - Caratteristiche

- ❖ Principi nutritivi energetici (Lipidi, Protidi, Glucidi)
 - Definizioni, classificazione e strutture fondamentali.
 - Apporto calorico per grammo.
 - Caratteristiche strutturali e funzionali.

- ❖ Principi di dietetica:
 - Definizioni di dietoterapia e dieta equilibrata.
 - Corretta ripartizione dei nutrienti.
 - Linee guida dell'INRAN.
 - Malattie correlate ad una scorretta alimentazione.

- ❖ - Bioenergetica:
 - Fabbisogno giornaliero dei singoli nutrienti
 - Fabbisogno energetico totale (FET)
 - Metabolismo basale e livelli di attività fisica.
 - Peso teorico
 - Anabolismo e catabolismo.
 - ATP

- ❖ Alimentazione e salute:
 - Piramide alimentare
 - I sette gruppi alimentari
 - Dieta mediterranea
 - Dieta vegetariana

Teramo, _07/06/2016

Il docente

