



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

“Di Poppa-Rozzi”

Via F. Barnabei, 2

Teramo



Cod. Fisc. 8003110675 **tel.Pres.** 0861/248215 **Segr.**0861/247248 **Fax :** 0861/243136

Web: www.iisdipopparozzi.it **e-mail :** info@iisdipopparozzi.it

P.E.C.: teis00800n@pec.istruzione.it **Istituzionale:** teis00800n@istruzione.it

PROGRAMMA SVOLTO

ISTITUTO SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA
DISCIPLINA SCIENZA DEGLI ALIMENTI
ANNO SCOLASTICO 2015/2016
CLASSE 2[^] SEZIONE I
QUADRO ORARIO 2
DOCENTE BRANDIMARTE ANNA

I principi nutritivi

I principi nutritivi: definizione, composizione, classificazione, funzione, fabbisogno, apporto calorico per grammo, localizzazione negli alimenti, malattie da eccesso e da carenze
I glucidi, i protidi, i lipidi, le vitamine, i sali minerali e l'acqua

Alimentazione e nutrizione

Alimentazione e nutrizione
Il metabolismo
Classificazione degli alimenti. Indicazioni INRAN-MiPAF

Principi di dietetica

L'alimentazione equilibrata
Bioenergetica. La valutazione del fabbisogno energetico e la corretta ripartizione dei nutrienti
Peso teorico, IMC e massa corporea
L.A.R.N. e dieta equilibrata
Linee guida per una sana alimentazione
Piramidi alimentari e diete
Alimentazione e salute

TERAMO, 04/06/2016

Anna Brandimarte