



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE

"Di Poppa-Rozzi"

Via F. Barnabei, 2

Teramo



Cod. Fisc. 8003110675 tel.Pres. 0861/248215 Segr.0861/247248 Fax: 0861/243136

Web: www.iisdipopparozzi.it e-mail: info@iisdipopparozzi.it

P.E.C.: teis00800n@pec.istruzione.it Istituzionale: teis00800n@istruzione.it

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE II SEZIONE F

Biennio comune

Prof.ssa Cristina Coccia

a.s. 2015-2016

I principi nutritivi non energetici

- Sali minerali (ripasso)
- Acqua
- Vitamine (ripasso)

I principi nutritivi energetici

- Glucidi (ripasso)
- Protidi (ripasso)
- Lipidi

Principi di dietetica

- L'alimentazione equilibrata
- Valutazione del fabbisogno energetico
- La corretta ripartizione dei nutrienti
- La piramide alimentare
- I sette gruppi alimentari

- Le linee guida dell'INRAN

Alimentazione e salute

- Stili alimentari
- Peso teorico
- Errori alimentari e patologie a essi correlate
- Diete in età e situazioni diverse

Etichettatura, pubblicità degli alimenti

- Etichette alimentari
- Pubblicità alimentare

Teramo, 4 giugno 2016

Prof.ssa Cristina Coccia

Alunni: