



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"Di Poppa-Rozzi"
Via F. Barnabei, 2
Teramo



Cod. Fisc. 8003110675 **tel.Pres.** 0861/248215 **Segr.**0861/247248 **Fax:** 0861/243136

Web: www.iisdipopparozzi.it **e-mail:** info@iisdipopparozzi.it

P.E.C.: teis00800n@pec.istruzione.it **Istituzionale:** teis00800n@istruzione.it

ANNO SCOLASTICO 2015/2016

PROGRAMMA CLASSE II A ENOGASTRONOMIA

MATERIA DI INSEGNAMENTO SCIENZA DEGLI ALIMENTI

DOCENTE ALESSANDRA ARGENTO (GIANNOBILE)

L'ACQUA

- . Acqua minerale e di sorgente
- . Le acque potabili, definizione e sistemi di potabilizzazione

LE BEVANDE ALCOOLICHE

- . Definizione
- . La fermentazione alcolica
- . Vinificazione in bianco e in rosso

LA GENETICA E L'EVOLUZIONE

- . Cenni e considerazioni

GLI ALIMENTI

- . Definizione di alimento
- . Concetto di commestibile
- . Alimentazione e nutrizione
- . Classificazione degli alimenti in base alla loro origine

I NUTRIENTI

- . I carboidrati: definizione, classificazione e funzione
- . I lipidi: definizione, classificazione e funzione
- . Le proteine: definizione, classificazione e funzione

ALIMENTAZIONE E SALUTE

- . Il metabolismo
- . Il peso teorico secondo Broca e secondo Lorenz
- . L'Indice di Massa Corporea
- . Valutazione dello stato nutrizionale
- . Valutazione del fabbisogno energetico
- . Corretta ripartizione dei nutrienti
- . La piramide alimentare
- . La dieta mediterranea